

Evolución clínica por sesión

Complete la nota el mismo día de la sesión. Una hoja por sesión.

PACIENTE

Nº DE SESIÓN

FECHA

HORA INICIO

HORA FIN

MODALIDAD (PRESENCIAL / ONLINE)

MOTIVO DE LA SESIÓN DE HOY

S · SUBJETIVO

Reporte del paciente: cambios desde la última sesión, síntomas, eventos gatillo, adherencia a la tarea.

O · OBJETIVO

Observable y descriptivo: presentación, afecto, activación, escalas aplicadas y puntajes.

A · ANÁLISIS CLÍNICO

Formulación e hipótesis. Evaluación de riesgo (registrar también si fue negativa).

INTERVENCIÓN APLICADA

Qué técnica se aplicó, con qué objetivo, y respuesta del paciente.

P · PLAN Y TAREA ACORDADA

Qué sigue, tarea para el paciente, fecha de la próxima sesión, derivaciones.

FIRMA DEL PROFESIONAL

FECHA DE REGISTRO DE LA NOTA

Versión de referencia para tu sistema digital

Copie estos campos a su historia clínica electrónica. Los ejemplos son orientativos.

1. Identificación

Paciente, n° de sesión, fecha, hora inicio/fin, modalidad.

2. Motivo de la sesión

Una frase. Con qué llegó hoy — no el motivo de consulta inicial.

3. S · Subjetivo

"Reporta 3 noches de sueño interrumpido tras la reunión del lunes. Completó el registro de pensamientos 4 de 7 días."

4. O · Objetivo

"Puntual. Afecto congruente, tono bajo. Llanto breve al referir a su hermano. GAD-7 = 12 (previo 16)."

5. A · Análisis

"Descenso sintomático consistente con la hipótesis de evitación laboral. Riesgo autolesivo evaluado: negativo."

6. Intervención

"Reestructuración cognitiva sobre creencia de incompetencia. Ensayo conductual de petición asertiva en sesión."

7. P · Plan y tarea

"Continuar registro diario. Aplicar petición asertiva con su jefatura antes del viernes. Próxima sesión: 18/08."

8. Firma y fecha

Firma del profesional y fecha real de redacción de la nota.

Tres reglas que sostienen el registro

1. Escriba la nota el mismo día, en los 10 minutos posteriores a la sesión.
2. Separe la nota de evolución de sus notas de proceso (hipótesis y material de supervisión).
3. Describa conductas, no juicios sobre la persona.